



# Bysterské noviny

Ročník XI., číslo 114

NOVINY MĚSTA BYSTRÉHO

únor 2006

## Cizí jazyky v naší základní škole

Kromě mateřského jazyka by se lidé v Evropě měli domluvit alespoň dalšími dvěma jazyky. To je představa Evropské unie i České republiky, kterou budeme v nejbližších letech v naší škole naplňovat. Přednostně se bude učit angličtina 3 vyučovací hodiny týdně od 3. ročníku (již ve školním roce 2006/07). Celkem 21 h v týdenním učebním plánu 3. - 9. ročníku.

Poněkud odlišná bude situace u žáků, kteří ve školním roce 2006/07 budou žáky 4. a 5. ročníku. Tyto žáky úprava učebního plánu ve 3. ročníku již nezastihne. Proto bude pro žáky 4. a 5. ročníku zvýšen počet angličtiny ze 3 na 4 hodiny týdně.

Další cizí jazyk (v naší škole je jím němčina) je až do školního roku 2011/12 zařazen jako volitelný. Škola má povinnost jej nabídnout všem žákům nejpozději od 8. ročníku. Pro další cizí jazyk je stanoveno minimum 6 h v učebním plánu 7. - 9. ročníku. Pokud si žák 2. cizí jazyk nezvolí, volí z nabídky jiné vzdělávací obory, které lépe odpovídají jeho zájmům.

Začátkem ledna 2006 jsme se obrátili na rodiče žáků 1. - 9. ročníku s prosbou, aby společně se svými dětmi označili v předložené nabídce svoji představu týkající se výuky němčiny jako 2. cizího jazyka. Rodiče mohli vybírat z různých možných hodinových dotací v 6. - 9. ročníku, ale také mohli označit, že 2. cizí jazyk pro své dítě volit nebudou.

Zajímavé je, že byly nepatrné rozdíly v představě týkající se výuky německého jazyka u rodičů žáků 1. - 5. ročníku a rodičů žáků 6. - 9. ročníku. **Více jak 50%** rodičů se domnívá, že by výuka německého jazyka měla být zastoupena v učebním plánu 6. - 9. ročníku **více jak 6 hodinami**. Jako povinné minimum **6 hodin** by volilo **necelých 30%** rodičů. Druhý cizí jazyk **by vůbec nevolilo necelých 20% rodičů**.

**Závěr: Ve školním vzdělávacím programu, který nyní připravujeme a který vstoupí v platnost ve školním roce 2007/2008, bude němčina jako 2. cizí jazyk nabídnuta ve 2 hodinách týdně v 6. - 9. ročníku naší školy. Celkem tedy 8 h v učebním plánu 6. - 9. ročníku.**

**Z důvodu zájmu rodičů a jejich dětí zahájíme výuku němčiny jako 2. cizího jazyka o jeden rok dříve. Nabídneme ji žákům 6. roč. již ve školním roce 2006/2007.**

Pro zajímavost uvádím, že ze stávajícího 5. ročníku, kde je 26 žáků, zvolilo němčinu jako volitelný druhý cizí jazyk v budoucím 6. ročníku 16 žáků a jejich rodičů. Pracovat budeme podle české verze nové učebnice němčiny (Wir + pracovní sešit), která je z originálu převedena do různých národních verzí jako nejaktuálnější učebnice němčiny pro žáky 2. st. ZŠ a nižší ročníky gymnázia.

**Projednáno v pedagogické radě 23. 1. 2006**  
**Zdeněk Mrkos**

## POZVÁNÍ!

Město Bystré a bysterská farnost zvou naše občany na slavnostní odhalení **Pamětní desky** ke stému výročí narození našeho dlouholetého duchovního správce a čestného občana našeho města ThDr. a PhDr. Eduarda Broje na budově fary. Tato slavnost proběhne v **pátek 17. března 2006 od 15:30 hodin**, kdy bude odhalena pamětní deska. V **16:00 hodin** bude ve farním kostele sloužena biskupem královéhradecké diecéze vzpomínková bohoslužba.

## Svoz komunálního odpadu

Město bylo požádáno pracovníky TS města Bystřice n. P., kteří provádějí svoz komunálního odpadu o sjednání nápravy v problémech, které jim komplikují svoz. V minulosti byli naši občané již několikrát upozorněni na povinnost všech vlastníků svozových nádob v zimním období, aby byl odházen sníh od popelnic a ty aby byly uvolněny od podloží. Ve většině případů jsou přimrzlé.

To si však někteří naši občané neplní a proto upozorňujeme, že v takových případech nebude svozová nádoba vyprázdněna. Problém nastává ale i v ulici Na Březích, kde pro parkující auta a neodházený sníh nelze nádoby vyvézt. Věříme, že si všichni občané vezmou tuto svoji povinnost za svou a bude sjednána okamžitá náprava.

## Hotel Bystré



Děkujeme Vám, že využíváte naší restaurace ke stravování, posezení s přáteli u piva, pořádání pracovních i soukromých večírků, oslav, jubileí...

Od 1. dubna Vám nabízíme stravování v době obědů s možností výběru ze dvou druhů hotových jídel za 50 Kč pro dopředu objednané.

Do konce března stavebně dokončíme termální bazén vyhřívávaný na 28 °C, který v průběhu dubna vstoupí do zkušebního provozu, dále Vám bude k dispozici sauna, solárium a kosmetický salón přístupný jednotlivcům, rodinám a podnikům pro svoje zaměstnance.

Chceme, aby byl hotel příjemným místem, které budete využívat nejen k posezení u dobrého jídla, ale i k péči a zkrášlení Vašeho těla, zábavě a relaxaci.

**Bližší informace získáte při návštěvě hotelu, na webových stránkách [www.napodkove.hotel-cz.com](http://www.napodkove.hotel-cz.com), e-mailu: [hotelnapodkove@unet.cz](mailto:hotelnapodkove@unet.cz) nebo na tel.: 605 539 700.**

## RYCHLÉ OBČERSTVENÍ

M. Moravcová, nám. Na Podkově  
(boční vchod zdrav. střediska)

**Otevřeno PO - PÁ: 7:00 - 14:30**

### NABÍZÍ

*studentou kuchyni*

chlebíčky - šunkové, vajíčkové, krabí, rybí, sýrové, s vysočtinou, pikant saláty, pomazánky - výběr z 30-ti druhů obložené rohlíky, bulky (10 druhů) koláče, koblihy...

*teplá kuchyně*

párek v rohlíku  
ohřívána uzenina  
polévky (výběr ze 3 druhů)

*polotovary*

smažené (sýr, holand. řízek, řízky...) sýrové (roláda, ptáček, špízy...) listové těsto atd.

*ostatní*

nealko, pivo, káva, čaj, cukrovinky, nanuky, zmrzlina...

**PŘIJÍMÁME OBJEDNÁVKY NA ASPIKOVÉ DORTY, OBLOŽENÉ MÍSY, SVAČINOVÉ TALÍŘE!!!  
DLE POPTÁVKY JE MOŽNÉ SORTIMENT ROZŠÍŘIT!!!  
ZBOŽÍ V NABÍDCE JE MOŽNÉ OBJEDNAT!!!**

**TEL.: 777 756 117**

# Informace!

V nedávné době byli vyzváni naši občané městem, aby se ti, kteří mají problém s rušením televizního signálu, přihlásili na podatelnu města, kde dostanou další informace. Všechny shromážděné poznatky od občanů byly předány Českému telekomunikačnímu úřadu, odboru pro východočeskou oblast se sídlem v Chrudimi, Čs. armády 213. Jeho pracovníci navštívili naše občany a provedli řadu měření, která v konečném stanovisku ukázala, že v 95 % stížností nejde o rušení televizního signálu nějakým místním zdrojem, ale je v chybné instalaci příjmových antén. Větší část města, zejména ulice Nerudova, Vedřelova, Zámecká a Vrchlického jsou v oblasti zhoršeného příjmu. Zde pracovníci doporučují, aby si občané nechali antény nainstalovat odbornou firmou, která zjistí nejvhodnější místo pro anténu, nejlépe však u nás dvě antény, jednak na vysílač Kojál a Svitavy. Občané také mohou získat informace k rušení televizního signálu na internetových stránkách [www.ctu.cz](http://www.ctu.cz). Pouze v jednom případě bylo zjištěno rušení signálu dopravním prostředkem. Pracovníci Českého telekomunikačního úřadu chtějí i nadále být našim občanům k dispozici v případě, že budou mít podezření na rušení televizního signálu místním zdrojem. Proto zde uvádíme telefonní číslo, 469 623 006, na které je možné volat a domluvit si kontrolní měření.

Petr Findejs, místostarosta

## POTŘEBUJETE PENÍZE? FINANČNÍ PŮJČKY

Od 6 000,- do 15 000 000,- Kč  
 - rychle a na cokoli  
 - do 160 000,- Kč bez ručitele  
 - pro důchodce i nezaměstnané  
 - i pro podnikatele, kteří nevykazují zisk  
**VOLEJTE: 605 460 304 M. Bába**

Stavíte, opravujete, zařizujete?

Přijďte se inspirovat,  
či poradit na výstavu.

VÝSTAVNÍ SLEVY



SVITAVY

8. - 9. března 2006

Bílý dům

st 9 - 18 hod., čt 9 - 17 hod.

VSTUP ZDARMA

**omnis** pořadatel výstav Omnis Olomouc, a.s., Kosmonautů 8, 772 11 Olomouc  
tel./fax: 587 433 127, mobil: 608 968 158, [www.omnis.cz](http://www.omnis.cz)

## Nové knihy v městské knihovně:

**Beletrie pro dospělé:**

Braun: Kočka, která hrála Brahmsa, Kočka, která uměla číst pozpátku; Heine: Let ptáka Ohniváka; Rose: Dar léčit; Sachau: Kacíř Lucas Crannach; Dempf: Tajemství Hieronyma Bosche; Roberts: Smrtící sláva; Jacq: Z lásky k ostrovu Philae; Hilliges: Bílá čarodějka; Cornwell: Moucha; Kupka: Královská jízda; Steel: Ozvěny; Golden: Gejša; Saillo: Pláč v poušti; Chvojková: Pozdě; Edghill: Královna ze Sáby; Cornwell: Poslední útočiště; Merle: Meč a lásky; Denker: Klinika; Tannahill: Sedmý syn; Evans: Zaříkavač koní; Clark: Kdo musí jít z kola ven; Lustig: Neslušné sny; Haran: Západ slunce nad Edenem; Sommerová: O čem sní muži

**Naučná literatura pro dospělé:**

Poutní místa na Moravě a ve Slezsku; Ivan Hlinka; Jarošová: Svatí kacíři, aneb Reportáž z Velké Moravy; Toulavá kamera; Gloser: Litomyšl - městem krok za krokem; Saunders: Kóta 112; Šedivý: Domeček; Breuer: Tajné zbraně II. světové války, Tajné mise II. světové války; Čechura: Zimní král, aneb české dobrodružství...

**Knihy pro mládež:**

Lanczová: Moje druhé já, Čas něhy, Šeptej do ticha; Lněničková: Svět dětí; Šottnerová: Adventní čas, Vánoce, Zima; Loevenbruck: Noc vlčice, Velká kniha scoubidou 2, Originální scoubidou; Lewis: Princ Kaspian; Závadová: To nejlepší z Večerníčků 2; Paolini: Eldest, Kdyby čert na koze jezdil; Teisinger: Člověčkova dobrodružství; Bryant: Dívky v sedlech 6 - 10 díl; Rowlingová: Harry Potter a princ dvojí krve

## Z galerie významných bysterských rodáků

# GENERÁL JAN NEPOMUK KUNST



Generál Jan Nepomuk Kunst

Dojdeme-li přímkou stezkou z Bystrého na kopec, zvaný Na Chlumu, ocitneme se u barokní kaple sv. Jana Nepomuckého, postavené v roce 1706. S jejím jménem jsou spojena dvě jména držitelů fideikomisního (světeckého) velkostatku a zámku v Bystrém: Marie Rebecky Josefy z Harrachu (1742 - 1806), rozené z Hohenemsu, a Ernestiny svobodné paní z Langetu (1803 - 1868), pokračovatelky rodu Kulhánek-Hohenems. Na severozápadní straně kaple odpočívá v hrobce s výhledem na Bystré a okolní krajinu baronka Ernestina, nazývaná v Bystrém familiárně Arnoštka. Na východní vnější stěně najdeme náhrobek říšské hraběnky Marie Rebecky, který své ochránkyni a dobroditelce dal zhotovit v roce 1835 její chráněnc, pozdější generálporučík bavor-

ské armády Jan Nepomuk Kunst, bysterský rodák. Náhrobek je opatřen aliančním erbem Harrachů a Hohenemsů, ale železné zábradlí a klekátka vzalo časem za své, zapomenuto bylo i generálovo přání, aby ve výroční den hraběnčina úmrtí byla ve farním kostele v Bystrém sloužena zpívaná zádušní mše nebo v hartmannické kapli smuteční requiem. Nápis na náhrobní desce v českém znění:

„Zde odpočívá Vysokorozená paní hraběnka Marie Rebecka z Harrachu, rozená říšská hraběnka z Hohenemsu, narozená 16. dubna 1742, zemřela 18. dubna 1806 ve Vídni. Držitelka panství Hohenems, Bystré a Kunín.“

S vděčností věnuje v roce 1835 tento pomník své velectěné dobroditelce v Bystrém se narodivší plukovník královského bavorského vojska Johann Nepomuk von Kunst, rytíř velkovévodského toskánského Řádu sv. Josefa.“

Jan Nepomuk Kunst se narodil 9. května 1779 jako jedno z dvojčat v početné tkalcovské rodině Josefa a Anny Kunstových. Otec, vysloužilý voják, si postavil na obecním pozemku na Horním konci domek čp. 123. Od vrchnosti přijal

*pokračování na str. 3*



*pokračování ze str. 2*

místo panského hajného na svěřeném lesním dílu Lhotka. Chlapec upoutal tehdejší majitelku panství hraběnku Marii Rebečku a byl „ušlechtilou tou šlechtičnou se svým bratrem dán do škol ve Vídni, kdež nabyli vzdělání a tím umožněna byla jim snaha dosáti vysokého postavení ve vojskě.“ Mladší bratr Josef předčasně zemřel a Jana Nepomuka čekala celoživotní vojenská služba a úspěšná kariéra.

Již ve čtrnáctém roce svého věku je chlapec uváděn jako volontér (dobrovolník) u setniny Bender rakouského pěšího pluku Karla Schrödera, který v tu dobu prodléval na Rýně. V patnácti letech nastoupil vojenskou službu v Salzburku jako kadet, ale záhy musel vytáhnout do pole, neboť začaly války s revoluční Francií. V devadesátých letech 18. století prošel ve svazku s rakouskými jednotkami boji s Francouzi a byl povýšen na praporečkáka a podporučíka. Podílel se na bojích o obranné linie u Mohuče a dobývání Philipsburgu, které trvalo nepřetržitě šest dní a šest nocí. Účastnil se devatenácti menších i větších bitev a prokázal výjimečnou odvahu. Během polních tažení byl povýšen na nadporučíka a adjutanta polního maršála Manfrediniho. V únoru 1801 byl uzavřen Lunévillský mír a velkovévodství Salzburk se ujal arcivévoda Ferdinand Rakouský z habsbursko-lotrinského rodu, velkovévoda z Toskany, v jehož službách se Jan Nepomuk Kunst plně osvědčil.

Roku 1805 byl Salzburk připojen k Rakousku a naopak vévodství Würzburg povýšeno na velkovévodství a svěřeno arcivévodovi Ferdinandovi, jehož dvůr se přestěhoval do sídelního města. Také ve Würzburgu Kunst vzorně plnil všechny služební úkoly a byl povýšen na kapitána 1. třídy. Prodělal s pěším plukem válku s Prusy a zúčastnil se obležení a převzetí Danzigu, Stralsundu, Kraudenzu a dalších míst. Po uzavření míru v Tylži v roce 1807 se vrátil jako major do své posádky ve Würzburgu a dostalo se mu arcivévodova i všeobecného uznání.

Po dvou letech se oženil se slečnou Antonií von Maessano, která byla od svých 18 let společnicí velkovévodkyně Marie Terezie, druhé dcery arcivévodovy Ferdinanda z Toskany, pozdější královny Sardinie. Antonie se narodila 20. února 1785 ve Vídni jako dcera Johanna Baptiste von Maessano, ředitele císařské dvorní kanceláře, a dostalo se jí po všech stránkách pečlivého vychování a náležitých vzdělání. Ve Würzburgu poznala majora Jana Nepomuka a ze vzájemné náklonnosti a lásky se zrodilo šťastné manželství, uzavřené v roce 1809. „Těšili jsme se ze svého zdraví a jen jsme litovali, že náš milý Bůh nám nepožehnal potomka,“ svěřil se Jan Nepomuk svým vzpomínkám. Paní Antonie stála oddaně po manželově boku a sdílela s ním všechny radosti i obtíže vojenského života.

V roce 1857 se jí vytvořil na pravém oku nádor, který jí způsobil mnoho žalu, napotom ji

ještě zachvátil zlý „prsni“ kašel. Jan Nepomuk spoluprožíval utrpení své starostlivé, milované a láskyplné „domácí paní“ a velice litoval, že jí nemůže poskytnout takovou pomoc, jakou by si zasloužila. Antonie překonávala svou nemoc s nevýslovnou trpělivostí. Jako v dřívější době byla čilá, ve styku s lidmi srdečná, k chudým blahosklonná. Ale ještě nebyl všem bolestem konec. V roce 1863 ji postihl v pravém oku šedý zákal a také stav levého oka se zhoršoval, takže její oči téměř osleply. O dva roky později přepadl zmučenou ženu silný křečovitý kašel, který se třikrát opakoval. Poslední záchvat koncem roku 1865 byl tak prudký, že přes veškerou lékařskou péči 5. ledna 1866 zemřela. „Hluboce zarmoucen přináším tuto smutnou zprávu k známosti čestným přátelům a známým s prosbou o tichou soustrast,“ doprovodil Jan Nepomuk oznámení o úmrtí své drahé manželky. Žili spolu 57 let v šťastném manželství. „Moje bolest nad touto trpkou ztrátou je neobyčejná,“ stýskal si Jan Nepomuk, jenž těžce nesl tento krutý životní zlom. Po dvou letech splnil její dřívější přání a zaslal faráři Karlu Scharfenbergerovi do Bystrého 100 zlatých k zřízení nového hřbitovního kříže s přáním, aby bylo v modlitbách vzpomenu to zesnulé Antonie.

Avšak vraťme se k vojenské dráze bysterského rodáka Jana Nepomuka Kunsta. V roce 1814 připadlo velkovévodství Würzburg bavorské Koruně a Kunst přešel do bavorských královských služeb. Jistou dobu prodléval ve Würzburgu a dokončoval práce k uzavření všech nedorozhodnutých případů, případně předání vojenskému odvolacímu soudu do Norimberka či vojenské radě do Mnichova, vyrovnání nezaplacených pohledávek a další, takže přijel do Mnichova teprve v roce 1818. Od té doby příkladně a oddaně sloužil svým bavorským králům a jeho vojenská kariéra se úspěšně naplňovala.

V dvacátých letech Kunst povýšil na podplukovníka a plukovníka a postupně byl odvelen k několika pěším plukům a divizím v Bavorsku. V roce 1828 mu císař udělil velkovévodský toskánský Řád sv. Josefa a po deseti letech jej vyznamenal ruský car Řádem sv. Stanislava 1. třídy. V té době postupně velel v hodnosti generálmajora 1. divizi v Mnichově, 3. divizi v Norimberku, 2. divizi v Augsburgu. V roce 1841 mu povolil bavorský král Ludvík I. užívat s velkovévodským toskánským Řádem spojený predikát (přídomek) VON, avšak pouze pro jeho osobu. Po třech letech jej král jmenoval velitelem hlavního a rezidenčního města Mnichov a u příležitosti 50. výročí Kunstovy vojenské služby vyznamenal čestným křížem Ludvíkova bavorského řádu. Kunst pracoval i jak šéf revizního oddělení ministerstva války a představený vojenské soudní komise. K novému roku 1852 mu král Maxmilián II. propůjčil komturský kříž služebního Řádu sv. Michaela a téhož roku ho jmenoval generálem a prezidentem královské-

ho vojenského soudního auditoria. Armádním rozkazem byl Kunst povýšen na generálporučíka. V roce 1857 slavil generál von Kunst své 70leté služební jubileum a při této příležitosti se mu dostalo záslužného kříže Řádu bavorské Koruny a dalších vysokých poct. Po dvou letech odešel na zasloužený odpočinek, sepsal pojednání o své služební epoše a pečoval o těžce nemocnou manželku až do posledních chvil jejího života. Následující roky prožil osaměle v Mnichově, kde 16. listopadu 1877 zemřel v pozhnaném věku 98 let. Zprávu o jeho smrti podala příbuzným, přátelům a známým jeho praneteř Klára Dvořáková, rozená Kunstová.

Pohřeb se konal v neděli 18. listopadu 1877 v Mnichově. Pohřebnímu průvodu velel generálmajor von Heckel a zúčastnilo se jej velké množství lidí, generalita bavorské královské armády, vojenští veteráni, oddíl 2. pěšího pluku, 2. eskadry kyrysníků a šest dělostřelců. Na počest generálporučíka Johanna Nepomuka von Kunsta zazněla na závěr obřadu střelba z ručních zbraní a dělostřelecké salvy. Mnichovské noviny uzavřely Kunstovu služební dráhu slovy: „Byl ve své službě výjimečný muž, věrně oddaný svým vojenským pánům a králi, při tom byl pravý křesťan.“

Řídící učitel Josef Václav Kryšpín si poznamenal: „**Generál Jan N. Kunst štědrými dary vzpomínal chudých svých přátel v českém domově, v chaloupkách v Bystrém usedlých, a z dálné ciziny navštěvoval svůj rodný domov. A když závěť svoji zhotovil, vzpomněl si domova a jen jiskra lásky k rodné chýšce zajisté byla příčinou, že věnoval kapitál (200 zl), z jehož úroků mají býti chudé zdejší mládeži každoročně kupovány školní potřeby.**“

Josef Václav Kryšpín zachránil generálovy německé rukopisy, které odevzdal kapitánu Františku Kunstovi, zatímco obrazy Kunstových sourozenců se chovaly jako inventární majetek na faře. Generálův obraz našel na „potupném místě“ rodného domku, dal jej zarámovat a umístit ve škole. Kam se poděl, není známo. Ale rodné městečko nejevilo o Kunsta valný zájem a tak k oživení jeho památky přicházíme až po 129 letech od jeho skonu. **Návratem ke generálporučíku Janu Nepomuku Kunstovi obohacujeme galerii významných bysterských rodáků.**

**Jaroslav Gloser st.**

*Podklady k článku poskytly opisy Kunstových rukopisů, týkající se vojenské služby a rodinného života, které Vincenc Federsel připojil ke své Dějepisné sbírce městečka Bystrého a okolí, str. 372-392, Persönliche und dienstliche Verhaeltnisse generalleutnant Johann Nepomuk von Kunst, BayHStA-Kriegsarchiv OP 11936, München (Personální a služební výkaz), nekrolog deníku Augsburger Abendzeitung č. 319 z 19. 11. 1877, zápis Františka Elčknera v rukopisných Dějinách města Bystrého, str. 727 a další.*

## Společenská kronika

V průběhu měsíce února oslavili významné životní jubileum tyto

naši spoluobčané:	96 roků	Matylda Leinweberová
	87 roků	Marie Čiperová
	85 roků	Jaroslav Neumeister
	81 roků	Jaroslav Pruška, Blažena Elčknerová
	70 roků	Ludmila Mitášová

### Z bysterské matriky:

**Narození:** Petr Macků, Zuzana Hejtmánková,  
Pavlína Kováčiková, Daniela Švehlková,  
Vojtěch Sabin

**Úmrtí:** Jaroslava Mládková, Marie Kubásková

### Informace z matriky:

#### Statistika za rok 2005

Narození 17 • Úmrtí 15 • Přihlášení 27  
Odhlášení 39 • Sňatky 26

## Znáte Aquaerobic?

Aquaerobic je příjemné spojení hudby, vody a pohybu na základě aerobního cvičení.

Tento druh sportu je vhodný pro všechny věkové kategorie. Je vhodný nejen pro plavce, ale i začátečníky a úplné neplavce a pro těhotné ženy.

Aquaerobic využívá vztlačku vody, což odlehčuje klouby a páteř, zároveň musíte překonávat odpor vody, čímž se rozvíjí svalová síla a spalují se tuky. Různé cvičební pomůcky zvyšují intenzitu cvičení.

Aquaerobic pozitivně působí na kardiovaskulární systém - tepová frekvence je o 10 - 15% nižší než na suchu. Navíc má masážní efekt, prokrvuje pokožku a napomáhá proti celulitidě.

Navíc pohyb ve vodě navozuje fyzické a psychické uvolnění.

Pokud máte „respekt“ z hloubky, je pro vás vhodné cvičení na mělčině.

V hloubce se nedotýkají nohy dna a tím se eliminují nárazy. Cvičí se s pásy a toto cvičení je nejintenzivnější, protože musíte udržovat rovnováhu.

Toto je teorie, kterou si přečtete v knížce nebo na internetu, já bych vám ráda nabídla něco ze své „praxe“.

Aquaerobic na plaveckém bazénu v Poličce cvičím pod vedením paní instruktorky Romany Švecové, která se jím zabývá již 2 roky. Mám potíže s páteří (ostatně kdo ne, že :) a navíc jsem nastupovala jako téměř neplavec. Teď je leden 2006, což čítá 4 měsíce. Moje potíže se výrazně zmírnily, navíc si neustále „dopilovávám“ plavání

a co víc, jsme ve skupině skutečně „směska“ - boubelky, hubené, mladší, starší. Neshlížíme jedna na druhou, když ten cvik zrovna nejde, není rozdíl mezi tím, kdo chodí léta nebo přijde poprvé, snad jen v tom, že si vás paní instruktorka hledí víc než těch ostatních a trpělivě a mile vám vysvětlí vše, co byste měla vědět, aby cvičení bylo skutečně efektivní. A že skutečně je, to potvrzuje i to, že panuje výborná veselá nálada, na tvářích máme úsměv a odcházíme příjemně unavení.

Jako dítě jsem měla z vody spíš strach a nevěřila bych tomu, že ještě někdy získám vztah k vodnímu sportu.

Jenže jak se říká „nikdy neříkej nikdy“ a také „nikdy není na nic pozdě“.

Doba na nás útočí a vysílá na nás negativa a stresy a tohle je jedna z možností, jak se úspěšně bránit. Uvolníte se, protáhnete si tělo, posílíte svaly a přitom klouby ani páteř vás nebudou bolet. Budete mít dobrou náladu, budete se usmívat a svět potřebuje usměvavé lidi!

Tak co? Nevezmete plavky a nepojedete ve středu v 17:30 do Poličky se přidat? Budete srdečně vítáni!

Hana Plchoutová

## AUTOŠKOLA Tušla

zahajuje dne 17. 3. 2006 kurz řidičů sk. A, B.  
Zájemci si mohou vyzvednout přihlášky v podatelně Městského úřadu v Bystrém a nebo se přihlásit v pátek 17. 3. 2006 v 16:00 h. v zasedací místnosti Městského úřadu v Bystrém.  
**Bližší informace na tel.: 566 562 609.**



Březen 2006

3. 3. Pátek 20:00 hod.

### Sklapni a zastřel mě (ČR+VB)

Sebevražedná komedie na velmi vtipné téma - „Říká se, že pes, který štěká nekouše. Takže pes který neštěká kouše?“... Karel Roden a Aňa Geislerová v hlavních rolích smrtící podívané mj. o lásce, chamtivosti, životě, smrti, přátelství a gangsterech.

Černá komedie, vstupné 35,- Kč, 90 min., mládeži do 12 let nevhodný

10. 3. Pátek 20:00 hod.

### Zlomené květiny (USA)

Donu Johnstonovi je cizí dlouhodobý vztah a rodinný život. Vše se mění ve chvíli, kdy se z anonymního dopisu dozvídá, že je otcem syna, o kterém nevěděl, a který se po něm teď pravděpodobně shání. Bill Murray ve filmu ostříleného scénáristy a režiséra Jima Jarmusche.

Komedie, vstupné 35,- Kč, 105 min., mládeži do 12 let nevhodný, titulky

17. 3. Pátek 17:00 hod.

### Letopisy Narnie:

#### Lev, čarodějnice a skříň (USA)

Lucii, Edmundovi, Zuzaně a Petrovi se během hry na schovávanou ve venkovském sídle starého profesora podaří pomocí magické skříňe dostat do jiného světa. Narnie se ukáže být okouzující zemí s mluvčím zvířaty, skřítky, kentaury a obry, která je však prokletá zlou Bílou čarodějnící Jadisou. Dokáží se děti, společně se lvem Aslanem, mocné Jadise postavit a ledové kouzlo zlomit?

Dobrodružný, fantasy, vstupné 35,- Kč, 132 min., mládeži přístupný, dabing

24. 3. Pátek 20:00 hod.

### Domino (USA+Fr.)

Modelka Domino Harvey navždy opustila svou kariéru a začala vražednou dráhu lovkyně lidí. Keira Knightley, Mickey Rourke, Lucy Liu a další hvězdy v divokém, drsném, akčním a skutečností inspirovaném příběhu.

Akční, thriller, vstupné 35,- Kč, 128 min., mládeži do 15 let nevhodný, titulky

31. 3. Pátek 20:00 hod.

### Elizabethtown (USA)

Něco končí, jiné začíná... Když chcete najít sami sebe, musíte pořádně hledat! Kirsten Dunst jako sympatická letuška Claire a Orlando Bloom jako absolutně životem vyřízený Drew v hlavních rolích romantického příběhu, který spojuje ty nejprotichůdnější lidské emoce - smích a pláč. Romantický, komedie, vstupné 35,- Kč, 123 min., mládeži do 12 let nevhodný, titulky

# Prodám

Dubové podlahy, schody, střešní okna.

Tel.: 777 788 164